

Strömtage im Portale Muralto:

Unter Anleitung wenden wir JSJ Selbsthilfe an uns selbst an.
Teilnahme nach Anmeldung bis Donnerstagabend ohne Vorkenntnisse möglich.
In **Deutsch** und **Italienisch**. Von 09-00 – 12.00. Kosten: Fr. 40.00
Termine: 11.01. / 15.02. / 14.03. / 18.04 / 16.05. / 20.06
19.09. / 17.10. / 14.11. / 12.12.2020

Colà di Lazise: Intensiv-Strömen am Thermalsee vom 20.04. bis 24.04.2020
Colà di Lazise: Yoga und JSJ vom 1.09. – 03.09.2020

Kursort: in Chiasso, Centro Equilibrio, Chiasso:

07. März und 08. März.2020 Selbsthilfebuch 2, in **Italienisch**
24. Oktober und 07.11.2020 Selbsthilfebuch 1, in **Italienisch**

Centro Equilibrio in Chiasso: JSJ Austausch in kleinen Gruppen:

Montag von 16.30 – 18.30 Mittwoch von 9.15 – 11.00
Teilnahme nach Anmeldung ohne Vorkenntnisse möglich, in **Deutsch**
und **Italienisch**. Bitte um Voranmeldung 1 Tag vorher. Kosten Fr. 20.00

Centro Equilibrio: Selbsthilfe für sich selbst anwenden

18. Januar / 04. April / 26. September Samstagvormittag
Von 9.00 -12.00 Kosten Fr. 40.00 Pausenverpflegung inbegriffen

Mendrisio: Centro BodhiZone Yoga vereint mit Jin Shin Jyutsu

Von 20.00 bis 21.30 **Termine: 05.02. / 04.3. / 08.04. /**
/ 06.05 / 03.06. / 09.09. / 07.10. / 04.11. / 09.12.2020

Harmonisierungstage auf der Alp Roncaia mit Agnese Livi:

Termine auf Wunsch im Juli / August nach Vereinbarung Fr. 80.00
Von 9.30 bis 16.30 Im Preis inbegriffen Mittagessen und 2 JSJ Anwendungen

Ganzheitliche Harmonisierungskuren auf der Alp Roncaia:

Termine nach Vereinbarung möglich
In **3 Tagen** erhalten Sie 4 persönliche JSJ-Anwendungen.
Im Preis sind zwei Übernachtungen und vegetarische
der Alphütte inbegriffen. Kosten: Fr. 300.00

Luce della Pace Tag der offenen Tür Samstag 19.12.2020

Für weitere Informationen:

Centro Equilibrio Agnese Livi

c/o studio 3 spazi Via Motta 6 6830 Chiasso
Tel **091 – 682 70 40 / 079 – 615 75 14**
www.jsj-ticino.ch info@jsj-ticino.ch

**Luogo: Muralto Applicazione su se stesso JSJ**

Tramite spiegazione in italiano e tedesco applichiamo flussi energetici
di JSJ su noi stessi. Partecipazione possibile senza conoscenze. Conferma
della partecipazione gradita entro giovedì sera. Orario: 9.00 alle 12.00
Date stabilite: 11.01. / 15.02. / 14.03. / 18.04 / 16.05. / 20.06
19.09. / 17.10. / 14.11. / 12.12.2020 Prezzo: Fr. 40.00

Colà di Lazise: vacanza JSJ intensivo dal 20.04. bis 24.04.2020
Colà di Lazise: Yoga e JSJ dal 1.09. – 03.09.2020

Luogo: Chiasso, Centro Equilibrio,

07 marzo e 08 marzo 2020 libro auto-aiuto 2
24 ottobre e 07 novembre libro auto-aiuto 1

Centro Equilibrio: scambio applicazione JSJ

lunedì dalle 16.30 alle 18.30 mercoledì dalle 9.15 alle 11.00
presenza possibile senza conoscenze specifiche, in **italiano e tedesco**.
Conferma della partecipazione gradita il giorno prima. Prezzo. Fr. 20

Centro Equilibrio: applicazioni auto-aiuto su sé stessi

18 gennaio / 04 aprile / 26 settembre sabato mattina
dalle 9.00 alle 12.00 Prezzo Fr. 40.00 compreso bibite e snack

Mendrisio: Centro BodhiZone Yoga incontra Jin Shin Jyutsu

Dalle ore 20.00 alle 21.30 **Date stabilite: 05.02. / 04.3. / 08.04. /**
06.05 / 03.06. / 09.09. / 07.10. / 04.11. / 09.12.2020

Alpe Roncaia: giornate di condivisione JSJ in gruppo

date da stabilire in luglio / agosto su richiesta Prezzo Fr. 80.00
dalle 9.30 alle 16.30 compreso 2 applicazioni JSJ e pranzo

Cure di 3 giorni JSJ intensa all'alpe Roncaia: Date su richiesta

Applicazioni personali per equilibrare corpo, anima e mente. Include
4 applicazioni JSJ individuali, due pernottamenti nella baita e vitto
vegetariano. Prezzo forfetario Fr. 300.00

Porte aperte per la Luce della Pace sabato 19.12.2020

Per info:

Centro Equilibrio Agnese Livi

c/o studio 3 spazi Via Motta 6 6830 Chiasso
Tel. **091 – 682 70 40 / 079 – 615 75 14**
www.jsj-ticino.ch info@jsj-ticino.ch

