

Über Mich

Jin Shin Jyutsu® ist ein seit 100 Jahren bewährter ganzheitlicher Weg aus Japan um gesund zu werden und gesund zu bleiben.

2008 habe ich Jin Shin Jyutsu kennengelernt und war fasziniert von der Einfachheit der Anwendung und der tiefen Wirkung.

Ein Leben ohne Jin Shin Jyutsu kann ich mir inzwischen nicht mehr vorstellen. Ich wende es jeden Tag an. Mein Schlüssel, um dem Leben gelassen und fröhlich zu begegnen.

Ab 2009 habe ich in Selbsthilfekursen gelernt und dazu von 2012 bis 2014 die offizielle Ausbildung zur Selbsthilfelehrerin und Praktikerin gemacht.

Seit 2015 unterrichte ich, biete Einzelsitzungen an und seit 2020 veranstalte ich berufliche Weiterbildungen für Jin Shin Jyutsu® in Berlin und online.

Vor Jin Shin Jyutsu habe ich Agrarwissenschaften studiert und als Entwicklungshelferin international gearbeitet.

Heute lebe, lehre und praktiziere ich Jin Shin Jyutsu in Berlin als Hilfe zur Selbsthilfe. Damit du deine physische, seelische und mentale Gesundheit selbst erhalten kannst.

Dein Leben liegt in deinen Händen.



Jin Shin Jyutsu wirkt immer, es sei denn,
man wendet es nicht an.
(Mary Burmeister)



Kontakt



0179 559 48 48



www.jin-shin-jyutsu.berlin/



team@jin-shin-jyyutsu.berlin

**SUSANNE
HUGO**

Jin Shin Jyutsu Selbsthilfelehrerin
und Praktikerin



www.jin-shin-jyutsu.berlin

Immer & überall



**Susanne
Hugo**

Selbsthilfekurse seit 2015

Akkreditierte Organisatorin und
Veranstalterin von Jin Shin Jyutsu®
Weiterbildungen

Was ich mache

01

Selbsthilfeunterricht
in Präsenz und Online

02

Organisatorin und Veranstalterin
von Jin Shin Jyutsu Weiterbildungen
mit international anerkannten und
tätigen Dozentinnen und Dozenten

03

Individuelle Jin Shin Jyutsu Sitzungen
in Präsenz und als Fernströmen

Warum ich ?



Bei mir lernst du für dich

Mir ist es wichtig, dass du erfährst,
was du selbst für deine physische
und mentale Gesundheit tun kannst.



Bei mir macht lernen Spaß

Es gibt Theorie und Praxis, damit du
das Gelernte auch gleich für dich
anwenden kannst.



Bei mir bist du in guten Händen

Ich verstehe mein Handwerk.

5 Tage Kurs mit Sara Harper
2023

Einzel-sitzung

Workshops
re:publica 2022

