

Über mich



2004 lernte ich Jin Shin Jyutsu zufällig kennen. Seit 2007 setze ich mich intensiv mit dieser Kunst auseinander und bin seit 2010 offiziell anerkannte Selbsthilfelehrerin.

Seit 2011 gebe ich mein Wissen als Selbsthilfelehrerin weiter und ströme in meiner eigenen Praxis in Stadtbergen.

Um Jin Shin Jyutsu weiterzuentwickeln, bin ich in Studienkreisen aktiv und nehme europaweit an Fortbildungen teil.

Die positiven Erfahrungen, die ich täglich mit Jin Shin Jyutsu erlebe, wünsche ich auch Dir und jedem, der sich auf das Abenteuer Jin Shin Jyutsu einlässt. Du hast Deine Hände, Füße und Finger immer dabei: Nütze sie!

Kontakt

Jin Shin Jyutsu Augsburg
Petra Weber
Praktikerin und Selbsthilfelehrerin

Ringstraße 24
D-86391 Stadtbergen

+49 (0) 821 2433555

info@jin-shin-jyutsu-augsburg.de
www.jin-shin-jyutsu-augsburg.de

Aktuelle Termine findest Du
auf meiner Webseite
www.jin-shin-jyutsu-augsburg.de

Jin Shin Jyutsu Augsburg

Physio-Philosophie

仁
神
術

„Gedankenlifting ist
besser als facelifting.“

Mary Burmeister

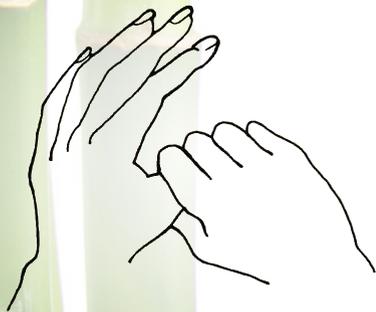
Was ist Jin Shin Jyutsu?

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der körpereigenen Lebensenergie.

Unser ganzer Körper ist durchzogen von feinen Energiebahnen und Energiezentren. Gesundheit und Wohlbefinden sind vom freien Fluss der Energie abhängig.

Jin Shin Jyutsu arbeitet mit 26 Sicherheitsenergieschlössern auf jeder Körperseite. Jedes einzelne Energieschloss hat Einfluss auf den ganzen Menschen. Je nach Bedarf halten wir eine ganz bestimmte Abfolge der Energiezentren und harmonisieren so Energiefluss und Stress.

Dieses Halten nennen wir Strömen. Jin Shin Jyutsu konzentriert sich nicht nur auf körperliche Symptome, sondern befasst sich auch mit unseren Einstellungen: Sorge, Angst, Wut, Trauer und Bemühung. Indem wir diese immer wieder harmonisieren, helfen wir uns selbst dabei, ins Gleichgewicht zu kommen.



Für wen ist Jin Shin Jyutsu geeignet?

Jin Shin Jyutsu tut Menschen allen Alters und in allen Lebenssituationen gut: Babys, Kinder, Erwachsene, Schwangere oder Senioren, bis hin zum sterbenden Menschen. Sogar bei Tieren wird Jin Shin Jyutsu mit Erfolg angewandt.

Jin Shin Jyutsu ist eine wertvolle Unterstützung und kann parallel zu jeder anderen Therapieform angewendet werden - auch bei sehr schweren Krankheitsbildern.

Jin Shin Jyutsu

- ✓ führt zu seelischer, körperlicher und geistiger Balance
- ✓ ist eine wertvolle Ergänzung herkömmlicher Heilmethoden
- ✓ stärkt unsere Selbstheilungskräfte
- ✓ bewirkt tiefe Entspannung und vermindert somit die Auswirkungen von Stress
- ✓ fördert Gesundheit und Wohlbefinden
- ✓ beschleunigt Heilungsprozesse nach Operationen, Unfällen und Verletzungen
- ✓ bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem unseres Körpers

Einzel Sitzungen, Kurse und Praxistage

Was erwartet Dich?

Jede **Einzel Sitzung** ist individuell auf Deine Bedürfnisse abgestimmt. Du liegst angezogen auf einer bequemen Liege. Als Praktikerin „lese“ ich Deinen Körper und „lausche“ Deinen Pulsen. Anschließend „ströme“ ich Dich etwa 50 Minuten lang durch sanfte Griffe. So können sich Energiestauungen, Spannungen und Stresssymptome aus Deinem Alltag und Deiner Vergangenheit harmonisieren.

In den **Selbsthilfe- und Themenkursen** kannst Du die Grundlagen von Jin Shin Jyutsu und seine konkrete Wirkung kennenlernen. Dabei lernst Du anhand praktischer Übungen, wie Du Dich in Selbsthilfe strömen kannst und welche Zusammenhänge es beim Jin Shin Jyutsu zwischen Körper, Geist und Seele gibt.

Auf den **Praxistagen** lernst Du Jin Shin Jyutsu von seiner praktischen Seite kennen. Hier kannst Du die Theorie der Selbsthilfekurse unter Anleitung anwenden. Für die Teilnahme am Praxistag ist jedoch kein Basiswissen notwendig.