



**Wenn das
Leben
zu schwer
wird,
mußt
Du da
nicht alleine
durch**

Begleitung von Menschen
in herausfordernden Lebensphasen

Manchmal gerät das Leben aus dem Gleichgewicht, Gedanken kreisen, Sorgen werden größer, das Durchatmen fällt schwer oder belastende Erfahrungen wirken noch lange nach.

Vielleicht fühlst Du dich:

- überfordert oder innerlich unruhig
- von Ängsten begleitet
- erschöpft oder orientierungslos
- belastet durch traumatische Erfahrungen
- in einer persönlichen Krise

Du mußt damit nicht alleine bleiben.

In einem geschützten Rahmen kannst Du zur Ruhe kommen, Deine Situation einordnen und neue Perspektiven entwickeln.

Ich begleite Dich liebevoll, einfühlsam und klar dabei bisher Verborgenes sichtbar zu machen, Deine Gefühle auszudrücken, Verspannungen im Körper zu lösen, neue Schritte zu gehen. Erforsche mit mir Deinen Weg zu mehr Lebendigkeit und Leichtigkeit in Deinem Leben.

Gestalttherapie

Hilft dabei, Gefühle, Gedanken und Bedürfnisse bewusster wahrzunehmen und auszudrücken

Körperorientierte Traumatherapie /Seelencoaching

Unterstützung bei der Verarbeitung belastender Erfahrungen

Jin Shin Jyutsu

Eine sanfte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie und inneren Balance

- Einzelbegleitung
- Paarberatung
- Supervision
- Seminare

Der erste Schritt darf leicht sein – ich freue mich darauf, Dich kennen zulernen!



im Fluss sein

Begleitung für ein lebendiges Sein

Ulrike Leber

Norsingerstraße 15

Bad Krozingen

0157 392 961 36

jetzt@imflussein.eu

www.imflussein.eu