

Sonja Kilb

Heilpraktikerin

Seit über 15 Jahren arbeite ich mit viel Freude und Erfolg als Physiotherapeutin und Osteopathin.

Mein Weg als Heilpraktikerin führte mich zur Craniocervical Therapie und schließlich zum Jin Shin Jyutsu.

In dieser tief berührenden und achtsamen Behandlungsform finde ich mich mit meiner Persönlichkeit wieder. Sie ist zu meiner Heimat geworden.

Es ist mir daher eine Freude, Ihnen einen Raum der Ruhe und Stille bieten zu können, in dem Heilung geschehen darf.

Ihre Energien wieder zum Fließen zu bringen und Sie ein Stück des Weges begleiten zu dürfen, ist mir eine Herzensangelegenheit.



Sonja Kilb Heilpraktikerin

Münchener Straße 6
82054 Sauerlach

Telefon 0172. 15 77 213
(Termine nach Vereinbarung)

info@osteopathie-kilb.de
www.osteopathie-kilb.de



Praxis für Schmerztherapie
und Stressreduktion



Therapieangebote

Leiden Sie unter chronischen Schmerzen oder andauerndem Stress? Stecken Sie gerade in einer Lebenskrise oder möchten Sie einfach prophylaktisch in Ihre Gesundheit investieren und sich selbst etwas Gutes tun?

Dazu biete ich in meiner Praxis ganzheitliche Unterstützung mit sanften Methoden:

Craniosacrale Therapie

Jin Shin Jyutsu

Osteopathie

Bachblütentherapie

Hilfe bei akuten und chronischen Schmerzen

Bei chronischen Schmerzen setze ich die Cranio-sacrale Therapie oder Jin Shin Jyutsu ein. Beide Therapiemethoden sind sehr sanft, sodass Sie sich bei der Behandlung entspannen können.

Die Angst vor schmerzhaften Bewegungen verringert sich und es kann ein neues Vertrauen zum Körper entstehen.

Nach der Behandlung entsteht oft ein Gefühl von Ruhe, Gelassenheit und körperlichem Wohlbefinden.

Unterstützung bei Stress und Anspannung

Haben Sie Stress? Kennen Sie das Gefühl, als würden Sie in einem Hamsterrad laufen? Und wann haben Sie sich das letzte Mal so richtig entspannt?

Stress kann körperliche wie auch psychische Symptome verursachen.

Nehmen Sie diese Symptome als Weckruf! Ihr Körper signalisiert Ihnen, dass etwas zu viel ist und dass er Hilfe benötigt.

Diese Hilfe erhalten Sie in meiner Praxis. Dort gibt es Raum und Zeit für eine tiefe Entspannung.

