

Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs 3

am 02./03.03.2024 in Scheidegg mit Martina Six

An diesem Wochenende kehren wir ganz zum Ursprung des Jin Shin Jyutsu zurück...in die Berghütte von Jiro Murai. Todkrank wurde er, auf seinen Wunsch, zum Sterben in Fasten und Meditation gebracht. Sieben Tage und Nächte wandte er verschiedenste Fingerpositionen an. Diese Mudras waren so kraftvoll, dass seine Familie ihn am achten Tag schwach, aber gesund vorfand. Die erstaunliche Wirkung der Fingerpositionen veranlasste Jiro Murai, sein ganzes Leben dem Studium dieser Lebenskunst zu widmen, die Harmonisierungskunst, der er später den Namen „Jin Shin Jyutsu“ gab. In diesem Kurs werden wir:

- in Theorie und Praxis diese Mudras kennen lernen
- hören, wie wichtig Finger und Zehen für uns sind und welche Ströme in ihnen fließen
- erfahren, wie der ganze Körper in Beziehung steht, z.B. können wir dem rechten Fußknöchel helfen, indem wir das linke Handgelenk halten...
- vieles über das „nichtgeheime Geheimnis“, dass in Fingern und Zehen steckt
- und lernen den Finger-Zehenstrom kennen, einen tiefgehenden Reinigungsstrom

Jeder Selbsthilfekurs ist in sich abgeschlossen. Es kann mit jedem Kurs begonnen werden und es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen:

Der Kurs beinhaltet die Pausenverpflegung inklusive Kaffee, Tee und Wasser. An beiden Tagen koche ich mittags eine leckere vegetarische Suppe. Unkostenbeitrag 10 Euro. Wenn du mitessen möchtest, dann schreibe mir bitte.

Bitte auch an Schreibblock, bunte Stifte (gelb, blau, grün, rot, schwarz), warme Socken, ein kleines Kissen und an eine Decke denken!

Kurszeiten: Samstag von 09:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag von 09:00 bis 16:00 Uhr

Kursort: Martina Six, Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Kursgebühr: **Ersteilnehmer** € 280,00 mit allen Kursunterlagen inklusive Selbsthilfebuch 3

Wiederholer des Kurses bei mir € 210,00

Anmeldung: verbindlich per Mail martina.six@freenet.de

Bei Fragen bitte unter 08381/9480535 anrufen.