Charlotte Schmitt · Bächelstr. 47 B · 56076 Koblenz

An alle Freunde des
Jin Shin Jyutsu

Einladung zum Selbsthilfe-Kurs Teil 3
23.03.2024

Liebe Freunde des Jin Shin Jyutsu,

die Kunst des Jin Shin Jyutsu ist in uralten asiatischen Heiltraditionen verwurzelt. Durch Berühren bestimmter Energiezentren mit unseren Händen baut unser Körper auf sanfte und kraftvolle Weise körperliche, seelische, geistige Spannungen und schmerzhafte Blockaden ab.
Im Selbsthilfekurs TEIL 3 erlernt ihr die 8 Finger-Positionen auch Mudras genannt, mit deren Hilfe sich Jiro Murai von seiner lebensbedrohlichen Krankheit geheilt hat.
Das Bewusstsein und Verstehen der energetischen Beziehung zwischen Händen und Füßen wird ergründet. Ebenso mache ich Euch mit grundlegenden Sequenzen zur Beseitigung täglicher Spannungen und Stresse des Körpers vertraut.
Nach dem theoretischen Teil nehmen wir uns Zeit das Erlernte praktisch anzuwenden. Persönliche Fragen bezüglich körperlicher, seelischer und geistiger Disharmonie sind erwünscht und ermöglichen uns noch tiefer in die Themen einzusteigen.

-Kursleiterin: Charlotte Schmitt
-Kurs-Zeiten: Samstag , 9:00 - 16:00 Uhr
-Seminarraum: Bächelstr. 47 B, 56076 Koblenz-Horchheim
  Der Eingang ist bei den Parkplätzen.
-Kosten: 135 - 155.- Euro je nach Teilnehmerzahl

Bringt bitte 1-2 kleine Kissen, eine Decke, Schreibpapier und Buntstifte. (rot grün, blau, gelb, orange und schwarz) mit. Bequeme Kleidung, eine Wolldecke sind von Vorteil. Warme Socken nicht vergessen.

Ich wünsche eine gute Zeit

Charlotte

ÜBER DEN BESUCH MEINER WEB-SEITE FREUE ICH MICH .
www.jinshinjyutsu-koblenz.de