Charlotte Schmitt · Bächelstr. 47 B · 56076 Koblenz

An alle Freunde des
Jin Shin Jyutsu

Einladung zum Selbsthilfe-Kurs Teil 1
21.04.2024

Liebe Freunde des Jin Shin Jyutsu,

zuviel Denken, Ängstlichkeit, Atem- und Verdauungsprobleme, Müdigkeit, Unsicherheit, mangelnde Lebenslust, Nervenanspannungen sind nur ein kleiner Auszug der Disharmonien, die wir im Selbsthilfe-Kurs TEIL 1 harmonisieren lernen.
Des weiteren lernen die Teilnehmer die Haupt- Energiequelle ihres Lebens, einige wichtige "Nebenflüsse" und deren Harmonisierung kennen. Auch das einfache Ausgleichen von grundlegenden negativen Einstellungen (Ängste, Sorgen, Wut usw.) sind Bestandteil dieses Kurses.
Zwei Drittel der Zeit nutzen wir um die Kunst des Jin Shin Jyutsu theoretisch zu erlernen. In der restlichen Zeit wenden wir das Erlernte unmittelbar bei uns an.

-Kursleiterin:Charlotte Schmitt
-Kurs-Zeiten: Sonntag 9:00 - 16:00 Uhr
-Seminarraum: Bächelstr. 47 B, 56076 Koblenz-Horchheim
  Der Eingang ist bei den Parkplätzen.
-Kosten: 135 - 155€ je nach Teilnehmerzahl.

Bringt 1-2 kleine Kissen, eine Decke, Schreibpapier und Buntstifte. (rot, grün, blau, gelb, orange, schwarz) mit. Bequeme Kleidung ist von Vorteil. Warme Socken nicht vergessen.

Ich wünsche Euch eine gute Zeit

Charlotte

ÜBER DEN BESUCH MEINER WEB-SEITE FREUE ICH MICH .
www.jinshinjyutsu-koblenz.de