

# JIN SHIN JYUTSU

## Praktischer Übungstag

2. November, 11 -15 Uhr

Thema: Der Vermittlerstrom

**Jin Shin Jyutsu** – unaussprechlich, aber ausgesprochen wirksam 😊 Lerne diese Kunst bei dir anzuwenden!

Die Übersetzung aus dem Japanischen bedeutet soviel wie „**Die Kunst des Schöpfers durch den mitfühlenden Menschen**“. Indem wir unsere Hände in bestimmten Sequenzen auf die 26 verschiedenen Energieschlösser am Körper legen, lösen wir Blockierungen, die einen harmonischen Energiefluss im physischen Körper und im Energiekörper behindern. Jin Shin Jyutsu wirkt harmonisierend auf alle Körpergewebe, Organe, Hormon- und Nervensystem, aber auch auf unsere Gefühle und Glaubenssätze und stößt einen Weg der Bewusstwerdung an. Dieser beginnt damit, dass wir uns selbst kennenlernen und uns selbst helfen lernen.

**An diesem praktischen Übungstag widmen wir uns dem „Vermittlerstrom“, im Englischen „Diagonal Mediator“**

Er ist Teil der sogenannten „Dreieinigkeitsströme“, die uns mit der Quelle allen Seins verbinden. Aus dieser Ebene werden erst die Energieschlösser geboren und aus dem Vermittlerstrom entspringen die 12 spezifischen Körperfunktionsenergien (Meridiane), die sich über 24 Stunden durch den physischen Körper weben und verschiedenen Elementen und Organen zugeordnet sind. Ist der Vermittlerstrom nicht in Harmonie, entstehen Blockaden in den Meridianen. Er webt sich diagonal durch den Körper und verbindet dabei auch die rechte Seite mit der linken, was ebenfalls entscheidend für unsere körperliche, geistige und seelische Gesundheit und unser Gefühl des Ganzseins ist.

### Kursablauf:

- Theorie zum Vermittlerstrom
- Gegenseitiges Strömen der langen Sequenz des Vermittlerstroms in 2er oder 3er Gruppen
- Dazwischen gemeinsame Mittagspause – Bitte eigene Brotzeit mitbringen

**Kursleitung:** Ulrike Hölzlzimmer

**Kursort:** Zum Eisweiher 11, Neuötting/ Alzgern

**Anmeldung** per Mail [ulrikehwr@gmail.com](mailto:ulrikehwr@gmail.com) oder  
Telefon 0162 5177672 oder 08671 / 979691

**Kursbeitrag:** Pay what you can – nach eigenem Ermessen