

## Weiterbildung Selbsthilfekurse

### Kurs I am 14. Oktober

Der erste Kurs führt in die Philosophie und Praxis des Heilströmens ein. Es werden Fragen beantwortet wie: Was ist die Lebensenergie? Wie kann ich mir selbst helfen gesund zu bleiben, gesund zu werden? Wann beginnt die Liebe zu mir? Wodurch lösen sich im Körper Verspannungen und Schmerz, belastende Gedanken und Gefühle?

Samstag 10 – 18 Uhr | Kursgebühr: 200 € (inkl. Buch) | Wiederholer: 125 €

### Kurs II am 11. + 12. November

In diesem Kurs erlernen Sie die Lage und die Bedeutung der 26 Energieschlösser unseres Körpers und erleben durch praktische Anwendung ihre heilsame Kraft. Durch das Halten/Strömen dieser Schlösser können Beschwerden auf körperlicher und geistig-emotionaler Ebene gelöst werden.

Samstag 10–17 Uhr und Sonntag 9:30–15 Uhr  
Kursgebühr: 300 € | Wiederholer 225€

### Kurs III am 09. Dezember

Sie lernen die Vielfalt des gezielten Gebrauchs unserer Finger und Zehen kennen und wie sie dem Menschen ganzheitlich helfen können. Ihr Verständnis und Bewusstsein für die Wirkungsweisen des Heilströmens vertieft sich.

Samstag 10 – 18 Uhr | Kursgebühr: 200 € (inkl. Buch) | Wiederholer: 125 €

## Gemeinsames Heilströmen

### *Die Heilkraft in Händen und Atem entdecken und erleben*

Gemeinsames Strömen potenziert die heilende Wirkung. In diesem Kurs werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und sie zu nutzen, um ganzheitliche Heilung anzuregen. Auch strömen wir die Heilströme, die für Sie und Ihre momentanen Beschwerden und Probleme hilfreich sind. Immer wieder einfließende Spürübungen verbessern die Körperwahrnehmung.

**Jeden 3. Donnerstag** im Monat  
von 9:30 – 10:45 Uhr.

Teilnahmegebühr 20 €, mit Vorkenntnissen,  
wenigstens einen Selbsthilfekurse.



Information und Anmeldung:  
**Dagmar Quick**

Untere Bachgasse 15  
93047 Regensburg

09405-963913  
0176-52635412

[www.dagmar-quick.de](http://www.dagmar-quick.de)