

# Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs : Reise durch die 26 Energieschlösser

Wochenendseminar 3. / 4. Februar 2024

Sa 10-18 Uhr / So 10-17 Uhr

Jin Shin Jyutsu – unaussprechlich, aber ausgesprochen wirksam 😊 Lerne diese Kunst bei dir anzuwenden!

Die Übersetzung aus dem Japanischen bedeutet soviel wie „Die Kunst des Schöpfers durch den mitfühlenden Menschen“. Indem wir unsere Hände in bestimmten Sequenzen auf die 26 verschiedenen Energieschlösser am Körper legen, lösen wir Blockierungen, die einen harmonischen Energiefluss im physischen Körper und im Energiekörper behindern. Jin Shin Jyutsu wirkt harmonisierend auf alle Körpergewebe, Organe, Hormon- und Nervensystem, aber auch auf unsere Gefühle und Glaubenssätze und stößt einen Weg der Bewusstwerdung an. Dieser beginnt damit, dass wir uns selbst kennenlernen und uns selbst helfen lernen. So entschlüsseln wir Schritt für Schritt die uns innewohnende Weisheit mit Hilfe der 26 „Schlüssel“, um ein erfülltes und glückliches Leben gemäß unserem Potential zu leben.

An diesen zwei Tagen tun wir Körper, Geist und Seele gleichermaßen etwas Gutes. Theorie wechselt sich ab mit Praxiseinheiten, meditativen Elementen und einfachen Bewegungen, die das Gleichgewicht der 5-Elemente unterstützen. Jeder bekommt zusätzlich eine individuelle Jin Shin Jyutsu-Behandlung durch die Kursleiterinnen, um zu erfahren, wie wunderbar sich Strömen und Loslassen anfühlt. Bist du dabei?

Entschlüsse auch du die Weisheit in dir!



## Inhalte des Seminars:

- Was ist Jin Shin Jyutsu? (Keine Vorkenntnisse notwendig)
- Lage, Bedeutung und Wirkung der 26 Energieschlösser
- Harmonisierung der Schlösser durch die Finger (Kurzgriffe)
- Anwendungen für die Selbsthilfe
- Die innere Haltung beim Strömen
- Elemente aus Meditation, Heilsamem Singen und Bewegung
- Individuelle Behandlung durch die Kursleiterinnen

**Kursleitung:** Ulrike Hölzlwimmer und Gertraud Bügler

**Anmeldung** per Mail [ulrikehwr@gmail.com](mailto:ulrikehwr@gmail.com) oder

Telefon 0162 5177672 oder 08671 / 979691

**Seminarbeitrag:** 160 Euro inclusive Selbsthilfebuch 2 von Mary Burmeister

Zuzüglich individuelle Strömbehandlung nach Zeit: 15 Euro pro 30 Minuten

**Seminarort:** House of Harmony

Von- Simolin- Str. 1, 82402 Seeshaupt am Starnberger See