

# Jin Shin Jyutsu

## *Japanisches Heilströmen*

### Grundstufenkurs 1

2 Tageskurs



Jin Shin Jyutsu

---

**Samstag 24.10.2026 bis Sonntag 25.10.2026 von 9 bis 17 Uhr**

- *Jin Shin Jyutsu – Wissen der Lebenskraft des Körpers und durch wen oder was, wie, wann und warum diese Kraft erhalten werden kann.*
  - *Kennenlernen der 3 universellen Energiemustern und ihre Bedeutung auf Körper-, Geist- und Seelenebene, sowie der Einstieg in die 12 Körperfunktionsenergien*
  - *Einfache Fingermudras und ihre Bedeutung und ihre Kraft*
  - *Anwendung ganz einfach - Strömen und geströmt werden.*
- 

**Ort: Labenbachhof, neues Gebäude, Froschsee 7, 83324 Ruhpolding**

Kosten:           Kurs für 2 Tage: 150,-- €, inkl. Buch und Unterlagen  
                      Wiederholer: 100,-- €

**Mitzunehmen:**

Eine „Yoga-Matte“, 2-3 kleine Kissen oder ein Stillkissen, Decke,

bequeme Bekleidung, Socken

Block, Schreibzeug, Buntstifte ( je in orange, schwarz, grün, blau, rot, lila )

- Getränke, Kaffee, Tee und Snacks für die kleine Pause gibt's vor Ort, inkl. im Preis.

Mittag-Essen: im Labenbachhof möglich, ca. 13.--€

**Anmeldung 16.10.2026**

**Birgit Schmid,**

Heilpraktikerin für Psychotherapie HPG, Massage-Therapeutin

Autorisierte Jin Shin Jyutsu Selbsthilfelehrerin und Praktikerin

**Mobil: +49 163 169 40 48**