

JIN SHIN JYUTSU -Onlinekurs (Zoom)

Follow the Flow

JIN SHIN JYUTSU – unaussprechlich, aber ausgesprochen wirksam 😊

Indem wir unsere Hände in bestimmten Sequenzen auf 26 verschiedene „Energieschlösser“ am Körper legen, lösen wir Blockierungen, die einen harmonischen Energiefluss im physischen Körper und im Energiekörper behindern. Diese Sequenzen nennt man im Deutschen *Ströme*, im Englischen *Flows*.

In diesem Kurs geht es speziell um die **Ströme der 12 Körperfunktionsenergien**. Sie **bauen** den Körper auf, **schützen**, **reinigen** und **regenerieren** ihn permanent.

Jin Shin Jyutsu wirkt generell harmonisierend auf alle Körpergewebe, Organe, Hormon- und Nervensystem, aber auch auf unsere Gefühle und Glaubenssätze und stößt einen Weg der Bewusstwerdung an. Dieser beginnt damit, dass wir uns selbst kennenlernen und uns selbst helfen lernen.

Ab November gibt es die Möglichkeit, **einmal monatlich online Theorie und Praxis des JIN SHIN JYUTSU** für die Selbsthilfe zu erlernen. Ganz entspannt bei dir zuhause!

Jeden Monat lernst du eine der **12 Körperfunktionsenergien** (Meridiane) im Detail kennen:

Du erfährst...

- ...welche körperlichen, geistigen und seelischen Themen jeweils harmonisiert werden.
- ...bei welchen Symptomen du welchen Strom anwenden kannst.
- ...welche Ströme bzw. Flows besonders hilfreich für DICH sind.
- ...wie die jeweilige Energie eingebettet ist in die großen Rhythmen (Tag, Monat, Jahreszeit...)
- ...wie du gesünder, gelassener und glücklicher wirst und...immer mehr im Flow bist 😊

Du erhältst für jeden Termin die komplette **Zoom-Aufzeichnung** als mp4 Video, ein ausführliches **Skript** und eine praktische **Audio-Datei** für's Handy zum persönlichen Üben daheim!

Termine: 1 mal pro Monat jeweils **Dienstags von 19.00 – 20.15 Uhr** (Einstieg jederzeit möglich)

25. Nov * 30. Dez * 27. Jan * 24. Feb * 24. Mär * 21. Apr * 19. Mai * 16. Jun * 21. Jul * 25. Aug * 29. Sep. * 20. Okt

Kursbeitrag: Einzelner Termin: 22 Euro * Abo 6 Monate: 100 Euro * Abo 12 Monate: 160 Euro