



Workshop

JIN SHIN JYUTSU bei Muskelschmerzen

80% der Schmerzen am Bewegungsapparat (Ischias, Nackenschmerzen, Kniebeschwerden etc.) haben ihre Ursache in muskulären Verspannungen.

In diesem Workshop lernt Ihr Griffe aus dem Jin Shin Jyutsu für diese Projekte, die Ihr sowohl bei Euch selbst als auch bei Euren Lieben anwenden könnt.

Jin Shin Jyutsu bedeutet "Die Kunst des Schöpfers durch den wissenden, (mit)fühlenden Menschen" und bezieht sich auf unsere eigene angeborene Fähigkeit uns zu harmonisieren. Das Wissen um diese Kunst geht tausende Jahre zurück.

Jin Shin Jyutsu kann sowohl als Selbsthilfe als auch gegenseitig angewendet werden. Es ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem man die Fingerspitzen (über der Kleidung) oder die Hand auf bestimmte "Sicherheits- Energieschlösser" legt, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren und wiederherzustellen. Dies unterstützt den Abbau von Stress und Spannungen.

Samstag, 26.09.2026, 10.00- 15.00 Uhr, Physiotherapie Zeilbeck, Luitpoldstr. 47, 84034 Landshut

Teilnahmegebühr: 75,00 €

Bitte mitbringen: Handtuch, Verpflegung, Schreibutensilien

Anmeldung in der Praxis oder per Mail an info@heilpraktiker-bieringer.de, www.heilpraktiker-bieringer.de

„Du hast immer eine helfende Hand am Ende deines Armes.“ Mary Burmeister

