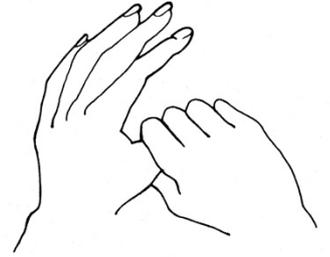




Jin Shin Jyutsu

JIN SHIN JYUTSU

« STRÖMEN »



Jin Shin Jyutsu, auf deutsch «strömen» genannt, ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden und zur Stärkung unserer Selbstheilungskräfte. Sie wurde anfangs des 20. Jh. in Japan neu belebt und ist mittlerweile wieder in der ganzen Welt verbreitet.

Durch Auflegen der Hände auf bestimmte Stellen am Körper wird der Fluss der Körperenergie harmonisiert, Stress kann abgebaut und Beschwerden können gelöst werden. Selbsthilfe ist der Kern von Jin Shin Jyutsu.

Die Selbsthilfekurse basieren auf drei Selbsthilfebüchern, in welchen die Essenz von Jin Shin Jyutsu beschrieben wird.

JIN SHIN JYUTSU - SELBSTHILFEKURS Buch 1

20./21. April 2024

In diesem Kurs erarbeiten Sie die Grundlagen für die Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe. Sie lernen jene Ströme kennen, welche die Basis für ein harmonisches Fließen der Lebensenergie bilden.

Bei viel praktischer Anwendung an sich selber können Sie die tiefe Wirkung dieser einfachen Methode erfahren.

Ort:	ehem. Grundstufe beim Zentralschulhaus Waltalingen
Datum/Zeit:	Samstag, 20. April, 9.00 - 17.00 Uhr Sonntag, 21. April, 9.00 - 14.00 Uhr
Kosten:	Fr. 220.- inkl. Buch, Seminarunterlagen, Pausengetränk/Snacks (für WiederholerInnen Fr.180.-)
Vorkenntnisse:	keine

Kursleitung | Info | Anmeldung:

Magdalena Elmiger Reutimann, Guntalingen, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
Tel. 079 882 15 11, Email: magdalena.elmiger@karotte.ch, www.hands-on.works