



Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu- Selbsthilfekurs I

Jin Shin Jyutsu - Die Kunst des Schöpfers durch den wissenden, (mit)fühlenden Menschen- ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Sie fördert Gesundheit und Wohlbefinden und stärkt die jedem von uns eigene, tiefgründige Selbstheilungskraft. Das Erlernen der Kunst führt uns zu Selbststudium und Selbsthilfe. Durch den Prozess des „mich selbst jetzt kennen lernen“ werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und Balance in uns wiederherzustellen. Dies tun wir durch das leichte Berühren und Erfühlen unserer sogenannten 26 „Sicherheits-Energieschlösser“.

Sa/So 11./12.4.2026, 10.00- ca.16.30 Uhr, Monis Yogastudio & Kochschule, Sankt-Thekla-Weg 21a, 84130 Dingolfing, <https://monis-yoga-und-kochen.de/>

Teilnahmegebühr: 160 € (Begleitbuch kann für 15 € erworben werden)

Bitte mitbringen: Isomatte (evtl. Decke, Kissen), Verpflegung, Schreibutensilien, bequeme Kleidung und dicke Socken

Info/Anmeldung: info@stroemenfuerdiewelt.de, www.heilpraktiker-bieringer.de

