



Workshop

Frühlingsfit mit Jin Shin Jyutsu®

Aufräumen und loslassen für
mehr Energie & Vitalität

Präsenz 22. Feb - 1. + 22. März 2023 19.00 - 21.00h

Online 27. Feb - 2. + 27. März 2023 19.00 - 21.00h

Kosten 99€ gesamt incl. Script

Nach den langen grauen und kalten Tagen voller Energie in den Frühling starten - Ein wunderbares Ziel, aber wie?

Mit Hilfe von Jin Shin Jyutsu werden wir Loslassen, was uns stört auf allen Ebenen von Körper, Geist und Seele. So befreit können wir unsere Energiespeicher mit passenden Strömen + Quickies auffüllen.

3 Abende lang schauen wir was uns stört, was uns Energie raubt, was uns ins Gleichgewicht bringt, was uns hilft Loszulassen und finden für jeden von uns dafür den individuellen Strom.

Es gibt gemeinsame Strömrunden und Tipps für jeden, um die eigene Energie und Vitalität zu erhalten oder weiter zu steigern.



Jin Shin Jyutsu® ist eine Heilkunst, die in Japan seit Jahrhunderten ausgeübt wird. Sie stärkt unsere Selbstheilungskräfte und unterstützt und hilft uns in unser Gleichgewicht zu kommen:

- Bei alltäglichen und aktuellen Beschwerden wie z.B Frust, Energiemangel oder Rückenschmerzen,
- JSJ stärkt die Abwehr, Beugt Erkältungen vor - Lindert Bauch-, Kopf-, Ohrenschmerzen und Migräne.
- Wirkt ausgleichend bei Allergien, Blutdruck, Gewichtsproblemen, Verdauungsbeschwerden u.v.m.
- JSJ mildert Ängste, Stress, Sorgen, Schlafstörungen, Trägheit, Trübsinn, Verspannungen u.v.m.

Jin Shin Jyutsu® arbeitet mit den Energiebahnen des Menschen. Durch Berührung bestimmter Areale am bekleideten Körper wird der Energiestrom im Körper und in den Organen harmonisiert und Blockaden können sich lösen, so dass wir uns regenerieren können.

Jin Shin Jyutsu® bringt Energie, Erdung und tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele und ist geeignet für alle Menschen die ihre Gesundheit bewahren oder verbessern wollen.



Präsenz Abende: Praxis Rappstraße 2, 20146 Hamburg

Online Abende: über Zoom

Anmeldung und Info: Elke Kaminski - Heilpraktikerin - Tel 4204824 - jsj@elkekaminski.de
www.jinshinjyutsu-hh-grindel.com

