

THE WORK von Byron Katie

- ♥ befreit uns von unseren stressvollen Gedanken
- ♥ bewirkt, dass alte und hinderliche Glaubenssätze uns loslassen
- ♥ verbessert unsere Beziehungen
- ♥ macht das Leben leichter
- ♥ bringt uns inneren Frieden
- ♥ hilft für jeglichen Stress, für Familien- und Beziehungsprobleme oder Nachbarschaftsstreitigkeiten
- ♥ für Belastungen im Arbeitsumfeld
- ♥ für kleine und große Konflikte mit uns selbst und Anderen
- ♥ für Probleme mit *dem Körper*

Neugierig?

Es ist für mich jedes Mal eine wunderschöne Erfahrung einen Menschen durch seinen Work-Prozess zu begleiten. Die meisten Menschen kommen mit einem Konflikt in Familie, Arbeit oder im Freundeskreis, allerdings auch häufig mit Problemen mit sich selbst und ihrem Körper. Der Sinn der Work ist es, eine größere Sicht auf die Dinge und vor allem Rezepte für den Alltag zu bekommen, wie Sie mit dem Problem umgehen können. Ich bin sehr dankbar dafür, mit THE WORK ein so hilfreiches und wertvolles Handwerkszeug für mehr Freiheit und inneren Frieden gefunden zu haben. Kosten 45.-/Stunde

Probieren Sie es aus! Ich begleite Sie gerne in ein leichteres Leben!

THE WORK – Seminare

Tagesseminar Samstag 06.11.2021
von 9 bis 17 Uhr in Opfenbach
(alternativ online)
Kosten 75 € incl. Unterlagen

THE WORK – Infoabend

Mittwoch, 06.10.21 von 19.15 – 21.45 Uhr
in Lindenberg, Kosten 15.-
Anmeldung auf www.vhs-lindenberg.de

Die Kurse finden unter Einhaltung der jeweils aktuellen Hygiene-Regeln statt. Bei Bedarf werden die Kurse online erfolgen.

Nähere Infos und Anmeldung:

Silvia Keppeler
Litzis 53
88145 Opfenbach
☎ 08381-84514
☎ 0174-3939921
info@jsj-beruehrt.de
www.jsj-beruehrt.de



JIN SHIN JYUTSU STRÖMEN

THE WORK von Byron Katie

**September – Dezember
2021**



Jin Shin Jyutsu-Praktikerin
Selbsthilfe-Lehrerin
Coach für The Work (vtw)

*INDIVIDUELLE ANWENDUNGEN,
COACHING, SELBSTHILFEKURSE
VORTRÄGE, ONLINE-ANGEBOTE*

JIN SHIN JYUTSU **Physio Philosophie**

- ☺ harmonisiert die Lebensenergie im Körper
- ☺ fördert unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden
- ☺ stärkt die Selbstheilungskräfte
- ☺ hilft uns, zu entspannen
- ☺ kann man anwenden lassen oder selbst anwenden

„Strömen“ biete ich in individuellen Einzelsitzungen an:

- ☺ bei akuten und chronischen Projekten
- ☺ auch als unterstützende Maßnahme zur schulmedizinischen Behandlung
- ☺ bei Kinderwunsch und als Schwangerschaftsbegleitung
- ☺ vor und nach Operationen
- ☺ für Alle, die sich einfach etwas Gutes tun wollen

INDIVIDUELLE ANWENDUNGEN

- ☺ werden für jeden Einzelnen individuell kreiert
- ☺ dabei hilft mir das Gespräch mit dem Klienten, „das Körperlesen“, das Erfühlen der Pulse und meine Erfahrung
- ☺ finden am bekleideten Körper statt, deshalb ist es sinnvoll bequeme Kleidung zu tragen
- ☺ macht man meist im Liegen
- ☺ dafür lege ich ca. 1 Stunde meine Hände ganz sanft an ganz bestimmte Bereiche Ihres Körpers, die man Sicherheits-Energieschlösser nennt.
- ☺ Kosten für eine Stunde 45.-

SELBSTHILFE-ABENDE

Anmeldung auf www.vhs-lindenbergl.de

Mehr Vitalität für die Augen

Montag 27.09.21 von 19.15 bis 21.45 Uhr
in Lindenberg, Kosten 15.-

Ihr Immunsystem stärken mit Jin Shin Jyutsu

Montag 04.10.21 von 19.15 bis 21.45 Uhr
in Lindenberg, Kosten 15.-

Besser schlafen durch Strömen

Montag 18.10.21 von 19.15 bis 21.45 Uhr
in Lindenberg, Kosten 15.-

Info- und Praxisabend Strömen

Dienstag 16.11.21 von 19.15 bis 21.45 Uhr
in Heimenkirch, Kosten 15.-

Selbsthilfe für Rückenschmerzen

Dienstag 30.11.21 von 19.15 bis 21.45 Uhr
in Heimenkirch, Kosten 15.-

ONLINE

Anmeldung auf www.keb-rv.de/

Die Sicht und die Augen stärken

Montag 8.11.21 von 19 bis 21.30 Uhr
Kosten 14.-

SELBSTHILFE-PROJEKT

Jin Shin Jyutsu für`s Herz – physisch, emotional und spirituell

Samstag 25.09 bis 23.10.21

Mit vier wöchentlichen Lektionen (Erklärvideo,
Anleitung per Audio und Unterlagen)
zeitlich flexibel, Kosten 25.-
Weitere vierwöchige Projekte finden Sie auf
meiner Homepage.

SELBSTHILFE- KURSE

Einführung in Jin Shin Jyutsu

Durch täglichen Stress, Ärger, Sorgen und vieles mehr entstehen Dämme in unserem Energiefluss. Diese verursachen wiederum Schmerzen und Störungen in uns.

Im Kurs erlernen Sie die wichtigsten Werkzeuge, um solchen Stau zu beseitigen. Es ist immer wieder erstaunlich, wie viel sich schon in kurzer Zeit verändern kann. Sie können selbst etwas für Ihre Gesundheit tun. Je früher, desto besser.

2 Nachmittage in Opfenbach

von 13 bis 18.30 Uhr

Samstag 02.10. und 09.10.2021

Kursgebühr 110 €, incl. Selbsthilfe-Buch I von
Mary Burmeister

ONLINE

Die 26 Sicherheitsenergieschlösser

Sie sind unsere 26 Freunde, die wir beim Strömen berühren, um wieder mehr ins Gleichgewicht zu kommen. Es ist sehr spannend, wo am Körper unsere „Schlüssel“ für die Harmonie liegen und was Ihre jeweilige Aufgabe ist.

Eine Reise voller wundervoller Erfahrungen mit guten Freunden!

Dieser Kurs ist aufgrund der Einfachheit der Anwendung auch gut für Einsteiger geeignet.

6 Abende von 19 bis 21.30 Uhr

Dienstag 12.10., 2.11., 23.11., 14.12.21,
11.1. und 1.2.22

Kursgebühr 145 €, incl. Selbsthilfe-Buch II
von Mary Burmeister