Einmal runderneuern bitte...
einfach SEIN... Seele baumeln lassen... bei Dir ankommen

Jungbrunnen auf der Fraueninsel

2022

Jin Shin Jyutsu Retreat mit Andrea

Möchtest Du aussteigen aus dem Hamsterrad des Alltags, Dich wieder spüren, bei Dir ankommen, von innen auftanken und Gefühle, wie Leichtigkeit, Liebe, Freude, Glücklichsein spüren – einfach so?

Sehr gut! Dann bist Du hier genau richtig – gönne Dir eine Erholungspause auf allen Ebenen.

In einer technisierten Zeit wie heute wird uns von aussen ein unglaubliches Tempo vorgegeben, dem wir zunehmend weniger gewachsen sind.

Anstelle von Entlastung durch Technik geraten die Menschen immer mehr unter Druck, haben dadurch mehr Stress, was wiederum alle möglichen Projekte, wie Schlafstörungen, Unwohlsein u.v.m. mit sich bringt.

Jin Shin Jyutsu (Strömen) ist eine uralte Kunst, Blockaden im Energiefluss durch Handauflegen – über der Kleidung – zu lösen. Entschleunigung und tiefe Entspannung stellen sich ein. Ein paar Tage sich selbst Strömen unter erfahrener Anleitung von Andrea, leckeres Essen und Strömen an diesem wundervollen Kraftplatz nähren Dich auf allen Ebenen. Körper, Geist und Seele kommen in Balance und erstrahlen – in den Gesichtern sichtbar! – neu.

Willkommen zu Deiner Auszeit und Reise zu Dir selbst.

Ich freue mich auf Dich

Von Herzen Andrea

Jin Shin Jyutsu – aus Liebe zum Leben

INFORMATION & ANMELDUNG

2022

ORT	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel, Chiemsee
TERMINE	1. - 3. April 2022 / 3 Tage 15. - 19. Juni 2022 / 5 Tage 2. - 4. Dezember 2022 / 3 Tage
ÜBERNACHTUNG	Privatzimmer im Kloster / auf der Insel ca. € 35,- bis 60,- pro Nacht
VERPFLEGUNG	VP – je nach TN-Zahl ayurvedisch, vegetarisch o.ä. ca. € 50,- pro Tag
PREIS/ÄNDERUNGEN	vorbehalten * Kost / Logis wird nur vermittelt
AUSGLEICH RETREAT	je nach Termin: 3-Tage: € 210,- / 5-Tage: € 350,- pro Person
MINDEST-TEILN.Z.	7
PROGRAMM	1.Tag: eigene Anreise per Schiff und Einchecken im Kloster bis 9.30 Uhr Bezahlung für ÜN / VP beim Einchecken vor Ort tgl.: ab ca. 10 Uhr bis ca. 18 Uhr – sich selbst Strömen unter Anleitung (kein Unterricht) tgl.: ca. 8 Uhr Frühstück, 12 Uhr Mittagessen, kurze Kaffeepause, 18 Uhr Abendessen letzter Tag: ab ca. 18 Uhr Abreise und Übersetzen mit dem Schiff
SCHIFFFAHRT	www.chiemsee-schiffahrt.de Info über Fahrplan je nach Saison ab / bis Gstadt (Prien und andere Häfen je nach Saison) – ab Hauptsteg ca. 7 Min. zu Fuß zum Kloster (Nordsteg ca. 15 Min.)
TEILNAHME	einschließlich Anreise vollständig auf eigene Verantwortung
ANMELDUNG	per Email: JSJmitAndrea@t-online.de * per Post * Tel. 0861-9098112
VORFREUDE	bitte bedenken Sie, dass die Vorfreude bereits jeden Tag Ihr Leben bereichert und melden Sie sich jederzeit an
LEITUNG	Andrea Eckert, Jin Shin Jyutsu seit 2003, www.jinshinjyutsu-eckert.de JSJmitAndrea@t-online.de Tel. 0861 - 9098112

Jin Shin Jyutsu hat nicht zum Ziel, die regelmässige Behandlung durch anerkannte medizinische Instanzen zu ersetzen.