

Eika Bindgen ...



ist Heilpraktikerin und Lehrerin. Viele Jahre erfuhr sie durch Selbsthilfe und Strömssessions durch andere die harmonisierende Wirkung von Jin Shin Jyutsu,

bevor sie ab 1993 diese Kunst in ihre Tätigkeit als Heilpraktikerin integrierte.

Sie organisierte die Fortbildungskurse von Jin Shin Jyutsu im Raum Oldenburg-Bremen und gab neben Einzelsitzungen auch Selbsthilfekurse in ihrer Praxis sowie in Bildungseinrichtungen und Krankenhäusern in der Umgebung. 2006 gründete sie die Deutsche Gesellschaft für Mary Burmeister Jin Shin Jyutsu e.V..

Seit 2014 lebt und arbeitet Eika Bindgen in der Gemeinschaft Schloss Tempelhof. Dort war sie maßgeblich am Aufbau der Schule für freie Entfaltung und der HerausBildung für Lernbegleitende beteiligt.

Kontakt

Eika Bindgen

Telefon: 0160 - 84 86 073

E-Mail: eika.jsj.anmeldung@posteo.de

"Es ist wahr, dass in jedem von uns die Kraft liegt, alles Unglück von sich zu werfen und vollkommenen Frieden und Einssein zu kennen - jene schöne Schöpfung vollkommener Harmonie zu sein - mich wirklich selbst zu kennen."

Mary Burmeister

JIN SHIN JYUTSU



Physio-Philosophie
Heil- und Lebenskunst

Jin Shin Jyutsu...

... ist eine alte Menschheitskunst, sich selbst und anderen mit den Händen zu helfen. Jin Shin Jyutsu harmonisiert das Energiesystem im Körper und fördert dadurch Gesundheit und Wohlbefinden. So wird die jedem Menschen eigene, tief verwurzelte Selbstheilungskraft gestärkt.

Der Japaner Jiro Murai (1886-1960) widmete sein ganzes Leben der Wiederentdeckung dieser Heil- und Lebenskunst und nannte sie Jin Shin Jyutsu. Seine Schülerin Mary Burmeister (1918-2008) machte sie der westlichen Welt zugänglich und verständlich.

Jin Shin Jyutsu geht von der Annahme aus, dass es eine Kraft gibt, die allem Leben im Universum und jedem einzelnen Lebewesen zugrunde liegt. Auf dieser Basis beschreibt Jin Shin Jyutsu sehr differenziert die Gesetzmäßigkeiten, nach denen sich diese Lebensenergie zu Bewusstsein, zu Gedanken und Emotionen und schließlich zum physischen Körper verdichtet.

Wer Jin Shin Jyutsu bei sich selbst anwendet, kann die heilsame Wirkung dieses Wissens unmittelbar erfahren.

Wer Jin Shin Jyutsu erforscht, taucht ein in ein Studium der Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele.

Wir entdecken, wie innere Haltungen, die im Alltag immer wieder Energie binden und Stress erzeugen, zu körperlichen Erscheinungen werden und wie wir zu deren Veränderung beitragen können.

GRUNDLAGENKURSE

Im Grundlagenkurs kannst Du Jin Shin Jyutsu auf mühelose Weise für Dich selbst entdecken. Durch tägliche Selbsthilfeübungen legst Du die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden.

Termine:

03. - 05. November 2023

(Grundlagenkurs Selbsthilfebuch 1+2)

09. - 11. Februar 2024

(mit Händen und Fingern heilsam wirken, Selbsthilfebuch 3)

11. - 13. Oktober 2024

(Grundlagenkurs Selbsthilfebuch 1+2)

5-Tages-Kurse werden von mir nicht angeboten. Du findest sie im Kursprogramm unter www.jinshinjyutsu.de.

PRAKTIKERTAGE

Wenn Du bereits einen 5-Tagekurs besucht hast, kannst Du in den Praktikertagen dieses Wissen miteinander anwenden und vertiefen.

Termine:

01. - 03. Dezember 2023

12. - 14. April 2024

05. - 11. August 2024

06. - 08. Dezember 2024

SOMMERKURS

Der Sommerkurs ist eine Kombination aus Grundlagenkurs und Praktikertage und bietet sowohl die Möglichkeit den Grundlagenkurs kennenzulernen oder zu wiederholen, als auch für Absolventen des 5-Tage-Kurses ihr Wissen zu vertiefen.

Termin: 05. - 11. August 2024

EINZELSITZUNGEN

Du kannst jederzeit Einzelsitzungen mit mir vereinbaren.

Veranstaltungsort aller Kurse

Seminarhaus Schloss Tempelhof
www.schloss-tempelhof.de/Kalender