

**JIN SHIN JYUTSU  
PHYSIO-PHILOSOPHIE**



**DRITTER SELBSTHILFE-KURS**  
**Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST.**  
**ERKENNE MICH SELBST SEI ES IST, IST.**  
**ERLEBEN, ERFAHREN UND ERSPÜREN**  
mit Tina Beckmann und Ute Schraut

**TERMIN:** Samstag, 20. April 2024, 10-18h

**VERANSTALTUNGSORT:**  
SEMINARETAGE KREFELD  
Gladbacher Str. 644  
47804 Krefeld

Im dritten Kurs geht es um den Spaß mit Fingern und Zehen.  
Hier lernst du viele Verbindungen in der Kunst des Jin Shin Jyutsu kennen.  
Wie oben so unten, wie unten so oben.

Du lernst:

- deine Hände und Füße näher kennen
- die drei Körperebenen auf Hände und Füße zu beziehen (13/14/15)
- was auf geistiger, körperlicher und seelischer Ebene hilft
- die 8 Mudras anzuwenden
- die Beziehung von Händen und Füßen beim Finger-Zehen-Strom verstehen
- die einzelnen Wirkungsfelder von Fingern und Zehen bei diesem Strom kennen
- einfache Hilfestellungen für schwierige Projekte

**ANMELDUNG:** info@tinabeckmann.de oder ute@schrauts.com  
**BEI FRAGEN:** TINA: 0177 - 30 17 333 oder UTE: 0172 - 78 33 185  
**KOSTEN je KURS:** 136 - 180 EURO (du entscheidest, was du zahlen möchtest)  
**KOSTEN BUCH:** 15 EURO (3.Buch)