LEBENSRAUM

Wohlbefinden · Balance · Erleben

Strömabend

Zeit für dich.

Lass den Alltag hinter dir und entdecke die wohltuende Kunst des Jin Shin Jyutsu.

Jin Shin Jyutsu -
eine Lebenskunst für mehr Wohlbefinden

Durch das sanfte Auflegen unserer Hände kommen wir zur Ruhe, stärken unsere innere Balance und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte.

Entdecke einfache Griffe für mehr Entspannung, Wohlbefinden und neue Kraft im Alltag.

Ganz ohne Vorkenntnisse.

Wann?
Freitag,
20. November 2026
um 19 Uhr

Dauer: ca. 1,5 bis 2 Stunden

Wo?
Lebensraum Andrea Stätter
Steinenbruck 1/1
88276 Berg

Anmeldung
Bitte melde dich bis zum
15. November an.

0177 64 10 871

Einzelsitzungen
nach Absprache buchbar.

Ich freue mich auf dich!