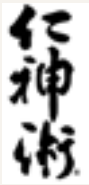


Jin
Shin
Jyutsu



...auch "Strömen" genannt, ist eine mehrere tausend Jahre alte Lebenskunst aus Japan. Nach deren Lehre besteht der menschliche Körper aus einem System feiner Energiebahnen, auf denen 26 Energiezentren sitzen, die sogenannten "Sicherheitsenergieschlösser".

Ist dieser Energiefluss blockiert, kommen wir aus dem Gleichgewicht und Krankheiten stellen sich ein. Durch das sanfte Berühren der Energieschlösser in bestimmten Abfolgen mit den Händen können wir bei uns und anderen die Energie wieder zum Fließen - zum "Strömen" - bringen und die Selbstheilungskräfte aktivieren.

Jin Shin Jyutsu unterstützt:

- unsere Vitalität und Selbstheilung
- die Stärkung unseres Immunsystems und der Organfunktionen
- bei Stress, Burnout und negativen Glaubenssätzen
- in Lebenskrisen und Umbruchsituationen
- bei allen chronischen Krankheiten
- bei Projekten der Haut, der Atmung, des Kreislaufs, der Verdauung, der Muskulatur und Gelenken, des Hormon- und Nervensystems
- Kinder in ihrer Entwicklung

Jin Shin Jyutsu ist einfach
und kann jeder lernen!

Tu dir was Gutes!

Kontakt

Birgit Schelle

Im Gewerbegebiet 23
83093 Bad Endorf

0157 54 80 57 38

info@jsj-birgitschelle.de

www.jsj-birgitschelle.de

Jin Shin Jyutsu

✦ Birgit Schelle ✦

Einfache Harmonisierung
von Körper, Geist und Seele
mit den eigenen Händen



Alles, was wir für
Harmonie und Gleichgewicht
im Leben brauchen, liegt in uns

MEIN ANGEBOT

Selbsthilfekurse:

In 3 Kursen werden die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu gelehrt. Anhand der Selbsthilfebücher von Mary Burmeister und weiteren Unterrichtsmaterialien wird die Theorie des Strömens vermittelt und in praktischen Einheiten gleich an sich selbst angewandt. Entspannung und Spaß garantiert!

Jeder Kurs ist eine Einheit und kann einzeln und ohne Vorkenntnisse besucht werden. Die Termine werden im Internet bekannt gegeben.

Kurs 1:

Wir lernen die Geschichte und Philosophie des JSJ kennen und wie wichtig der Atem für unsere Gesundheit ist. Wir erfahren, wie wir durch einfaches Fingerhalten unsere Einstellungen und Organe harmonisieren können.

Es werden die 3 wichtigsten Ströme für den täglichen Kundendienst gelehrt.

Zusätzlich können wir mit den 3 wichtigen Organströmen der Milz, des Magens und der Blase dem Stress unseres Alltags etwas entgegensetzen.

Kurs 2:

Die Sicherheits-Energieschlösser: Wo sitzen sie? Wie ist die tiefere Bedeutung von den Zahlen und Schlössern?



Kurs 3:

Wir lernen viele praktische Anwendungen, die 8 Mudras und die großen Zusammenhänge zwischen Finger und Zehen kennen

Offene Strömgruppe:

Innerhalb von 2 Kursstunden wird ein Thema vertieft. Nach einer kurzen theoretischen Einführung strömen wir uns und andere ausgiebig. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Termine und Themen werden im Internet bekannt gegeben.



Einzelsitzung:

Nach einem kurzen Gespräch lausche ich Ihre Pulse und ströme Sie individuell auf Sie zugeschnitten.

Am Ende bekommen Sie einfache Sequenzen für die Selbsthilfe mit nach Hause.

Es wird am angezogenen Menschen auf einer Liege gearbeitet. Dauer der Behandlung: ca. 60 Minuten



“Jin Shin Jyutsu ist für mich eine Herzensangelegenheit und ich möchte gerne möglichst viel davon weitergeben”

Über mich



Bei einer sehr schweren Lungenentzündung meines Vaters begegnete mir Jin Shin Jyutsu zum ersten Mal. Mir wurden von einer erfahrenen Praktikerin einfache Griffe gezeigt, die ich bei ihm täglich im Krankenhaus anwenden sollte. Schnell spürte ich die Erhöhung der Vitalität bei dem todkranken Patienten und was mich am meisten berührte: ich musste nicht hilflos neben seinem Bett sitzen, sondern konnte etwas tun!

Dies ist nun schon über 13 Jahre her und seitdem lässt mich Jin Shin Jyutsu nicht mehr los.

Zuerst strömte ich nach Selbsthilfekursen jahrelang mit einfachen Griffen mich und meine Familie. Bei mir gehört das Strömen zur täglichen Routine und hat mein Wohlbefinden, den Umgang mit Krankheiten und den Stand in der Welt erheblich verbessert.

Von Anfang an war ich auch sehr begeistert von der Philosophie, die hinter Jin Shin Jyutsu steckt: sie bietet so viel Lebensweisheit!

Mittlerweile habe ich meine Ausbildung mit zahlreichen Kursen hinter mir und sauge immer wieder all das Wissen über die komplexen Zusammenhänge in mir auf.