

Jin Shin Jyutsu

Nähere Informationen und Anmeldung

Helga Geggerle und Josef Schrott
Schulstraße 15
88167 Gestratz

Telefon 08383-1092

helga.geggerle@web.de
josef-schrott@t-online.de

www.jinshinjyutsu.de

Wir freuen uns auf
Ihre Anmeldung



Helga Geggerle

Jin Shin Jyutsu Praktikerin
Physiotherapeutin

Josef Schrott

Jin Shin Jyutsu Praktiker
Heilpraktiker

Jin Shin Jyutsu

eine alte japanische Heilkunst
zur Harmonisierung der Lebensenergie



Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte japanische Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie.

Mit unseren Händen berühren wir bestimmte Schlüsselpunkte und sprechen dabei ein feines Netz von körperlichen, emotionalen und geistigen Ebenen an.

Wir „strömen“, um den Fluss der Lebensenergie zu unterstützen und damit die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Jin Shin Jyutsu – Behandlung

Einzelsitzungen

- zur Prophylaxe
- zur Unterstützung bei akuten und chronischen Einschränkungen
- zur Entspannung und Stresslösung
- zur Schwangerschaftsbegleitung

Selbsthilfe/Einführungskurse

Kurs | Selbsthilfebuch 1

- Die 4 Energieströme zur tägl. Anwendung
- Spezielle Kurzgriffe zur Entspannung und Stresslösung
- Praktische Anwendung

Kurs | Selbsthilfebuch 2

„Die 26 Energieschlüsselpunkte am Körper“
und Wiederholung aus dem Kurs „Selbsthilfebuch 1“

Kurs | Selbsthilfebuch 3

„Spaß mit Fingern und Zehen“

Einführungsveranstaltungen zum Strömen

(Praxis und Theorie)

Die Kurse orientieren sich an den Jin Shin Jyutsu
Selbsthilfebüchern von Mary Burmeister