

Jin Shin Jyutsu-Praxistagnachmittag „Strömen in der Stille“

am Samstag, den 09.12.2023 mit Petra Weber

So kurz vor Weihnachten? Da habe ich doch gar keine Zeit. – Ist das wirklich so?

Dieser Praxismittwoch ist Deine Gelegenheit! Nutze ihn, um ganz bewusst ein paar Stunden lang der hektischen Vorweihnachtszeit zu entfliehen und Deinen Alltag zu entschleunigen. Tauche wirklich ein in die „stille Adventszeit“, tanke Kraft und erfahre Momente des inneren Friedens.

Gönne Dir diesen Nachmittag, um Kraft zu tanken, zu regenerieren und auszuatmen.

Was Dich am Praxistag erwartet:

- Du wirst 1x geströmt.
- Du strömst selbst 2x andere Teilnehmende.
- Zwischendurch hältst Du in Selbsthilfe bestimmte Jin Shin Jyutsu-Fingerpositionen, die Dich beim Umgang mit Veränderungen im Leben unterstützen.

Eine schriftliche Zusammenfassung und Anleitung für das Strömen in der Selbsthilfe kannst Du am Praxistag mitnehmen.

Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht notwendig.

Ich empfehle Dir bequeme Kleidung. Kaffee, Tee und Wasser sind ausreichend vorhanden. Es gibt auch kleine Pausensnacks und natürlich Obst. Für Getränke berechne ich eine **Getränkepauschale von 4,00 €**, die ich vor Ort einsammle. Ausreichend Parkplätze findest Du vor der Haustüre. Ich freue mich, wenn Du etwas Leckeres für unser Zwischendurch-Buffer mitbringst

Für den Praxismittwoch ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen vorgesehen. **Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens 01.12.2023. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Kursgebühr verbindlich.** Eine Quittung darüber bekommst Du am Kurstag ausgehändigt.

Kursort: Friedenskirche Stadtbergen, Pfarrsaal, Am Graben 21, 86391 Stadtbergen
Tel: 0821 24 33 555
Kurszeiten: 13:00 bis 17:00 Uhr
Kursgebühr: 60,00 Euro