Herzliche Einladung zum

Jin Shin Jyutsu-Selbstströmtag „Sei der Stern in Deinem Leben“

am Samstag, 10.04.2027 mit Petra Weber

An diesem Selbstströmtag geht es darum Deinen Platz in Deinem Leben zu finden und ihn auszufüllen. Ein bisschen wie Shakespeares Zitat: „Die ganze Welt ist eine Bühne und alle Männer und Frauen sind der ‚STAR‘.“ (Stern). Mary Burmeister sagte oft: Spiele „Ich“. Sei der stille Beobachter Deiner selbst und erkenne Dich selbst so immer besser.

Folgende Themen bearbeiten wir am Selbstströmtag:

- Wo ist jetzt Dein Platz in diesem Leben? Wo geht Deine Reise hin?
- Wie erkennst Du Deine Einzigartigkeit?
- So findest Du Deinen Weg, damit Dein Stern hell und frei strahlen kann und Du Dein Licht in die Welt hinaustragen kannst.
- So kann Dich Jin Shin Jyutsu unterstützen, in Deine Kraft zu kommen und Dich auf Deinem Weg begleiten.
- Sequenzen, die Du in den Alltag einbauen kannst, damit Stagnation geht und Du immer mehr „DU“ werden kannst, voller Leichtigkeit und Freude

Gönne Dir diesen Tag und kümmere Dich mit liebevollem Strömen um Dich selbst. Mit gezielten Griffen und Fingerübungen lernst Du, Deine Vision zu suchen und zu finden. Übrigens: Das Selbstströmen wird durch die Energie der Gruppe um ein Vielfaches verstärkt.

Organisatorisches

Alle Teilnehmenden strömen sich am Jin Shin Jyutsu-Selbstströmtag selbst. Dazu sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Eine schriftliche Zusammenfassung und Anleitung für die Selbsthilfe kannst Du am Kurstag gerne mitnehmen.

Ich empfehle Dir bequeme Kleidung. Was Du brauchst: eine **bequeme Unterlage, aus Schaumstoff, oder eine Liege, Decke, Kissen, alles was es Dir möglich macht, Dich im Liegen gut zu entspannen.** Kaffee, Tee und Wasser sind ausreichend vorhanden. Es gibt auch kleine Pausensnacks und natürlich Obst. Für Getränke berechne ich eine **Getränkepauschale von 6,00 €**, die ich vor Ort einsammle. Ausreichend Parkplätze findest Du vor der Haustüre. Ich freue mich, wenn Du etwas Leckeres für unser Zwischendurch-Buffet mitbringst. Mittags bestelle ich einen Tisch in einer Pizzeria in der Nähe. Wenn Du möchtest, komm gerne mit.

Für den Kurs ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen vorgesehen. **Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens 26.03.2027.** Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Kursgebühr gültig. Eine Rechnung bekommst Du am Kurstag ausgehändigt.

Kursort:	Friedenskirche Stadtbergen, Pfarrsaal, Am Graben 21, 86391 Stadtbergen
Tel:	0821 24 33 555
Kurszeit:	Samstag von 09.30 bis 17.00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Stunden)
Kursgebühr:	129,00 Euro