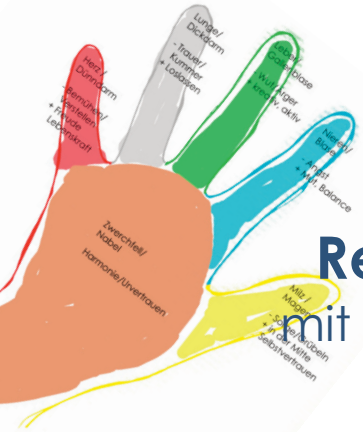

Jin Shin Jyutsu ®
Regelmäßige Übungsabende 2023
mit Elke Kaminski im Hamburger Grindelviertel

Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigenen Hände!
mit
Jin Shin Jyutsu ®

Jin Shin Jyutsu - WAS VERBIRGT SICH DAHINTER:

Jin Shin Jyutsu ist eine Energie- und Körperarbeit - eine "Heilkunst" , die in Japan seit Jahrhunderten ausgeübt wird. Sie bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem unseres Körpers und fördert und erhält so unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Jin Shin Jyutsu kann uns helfen, unsere Gesundheit zu erhalten und alltägliche Beschwerden wie z.B. Angst vorm Zahnarzt, Bauch-/Magenschmerzen, Darmprobleme, Erkältungen, Kopfschmerzen, Stress etc. zu mindern.
Jin Shin Jyutsu ist geeignet sowohl für Menschen mit Gesundheitsstörungen - als auch für Alle, die einfach aktiv die Aufrechterhaltung ihrer Gesundheit und ihres Wohlbefinden in die eigenen Hände nehmen wollen.

Schwerpunkt der Übungsabende ist die Selbsthilfe.
Die Abende bieten allen Teilnehmer/inne/n die Möglichkeit **Jin Shin Jyutsu** kennen zu lernen, oder vorhandene Kenntnisse anzuwenden und zu vertiefen.
Es gibt ausreichend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch.
Mit dem Strömen können wir uns und unsere Bedürfnisse kennnen lernen und die Kunst des Jin Shin Jyutsu in unseren Alltag integrieren.

Jin Shin Jyutsu Ström-Abende 1x im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr
Termine 2023
Mittwochs Praxis 18. Jan.-15. Feb.-15. März -19. April -10. Mai - 21. Juni
Montags Online 23. Jan.-20. Feb.-20. März -24. April -22. Mai - 26. Juni

Kosten: Strömabend 25 €
Ort: Praxis: Elke Kaminski - Heilpraktikerin/Jin Shin Jyutsu Praktikerin
Rappstraße 2, 20146 Hamburg

Verbindliche Anmeldung: per Telefon oder email bei:

Elke Kaminski - Tel 040 4204824 - email: jsj@elkekaminski.de
www.jinshinjyutsu-hh-grindel.com